

Kendim Olmak Güzeldir!™

Women's Health

HIZLA FORMA GİR!

- ✓ Kaslı, Sıkı Karın
- ✓ Dar, Şekilli Kalça
- ✓ İnce, Seksi Bacaklar

6 FORM DOSTU TARİF (Yiyerek Zayıfla)

Anne Olma Vakti Geldi Mi?

Vücudunu Hamilelik
Sürecine Hazırlama Yolları

462+

Yeni Güzellik, Stil,
Fitness, Zayıflama,
Sağlık & Beslenme Tüyoları

STRESTEN KURTUL

Daha Sağlıklı &
Mutlu Olmak
Senin Elinde!

← **Merve
Boluğur**
Kariyer Yolculuğu
ve Hedeflerini
Paylaştı

**MUHTEŞEM
GÖZ
MAKYAJI!
EN SON
TRENDLER**

ÖZEL AKSESUAR DOSYASI

Sezonun
Olmazsa
Olmazları



Nasıl Da Can Sıkıcı!

Küçük ama can sıkıcı olabilen güzellik problemleri için hızlı ve kolay çözümlerimiz var.

Yazı: Alexis Farah / Derleyen: Ece Çağlar

Problem:

SOYULMUŞOJE

Hızlı Çözüm

> Manikürün bozulunca iki seçeneğin vardır. Hollywood yıldızlarının manikürcüsü Bernadette Thompson, tırnağını biraz törpüleyip aynı renk oje sürebileceğini söylüyor. Ojenin kurumasını bekleyip üzerine top coat uygula. (1) **Nars Top Coat** (39 TL) işine yarayabilir. Aynı renk ojen yok mu? O zaman temiz bir oje fırçasını acetona batırıp tırnak etinden tırnak ucuna doğru (özellikle hasarlı yere) sür. Thompson, "Böylece oje yumuşayacak, sen de soyulmuş bölgeyi doldurabileceksin" diyor.

Problem:

DİZLERDEKİ TÜYLER

Hızlı Çözüm:

> Kemikli diz kapakları (ve üzerindeki deri), jilet bacağına kaymasına engel olarak derinin yırtılmasına ve kanamaya sebep olabilir. **King of Shaves'den Diane Wood**, diz kapağını yeni bir jilet kullanarak (bir tıraş bacağı beş kez kullanıldıktan sonra körelir) ve dikey değil yatay olarak tıraş etmeni tavsiye ediyor: "Bacağındaki tüyler aşağı doğru büyür. Tıraş tüylerin büyüdüğü yöne doğru yaparsan, aksi yöne tıraş etmeye oranla cildin daha az tahriş olur." (2) **Venus Gillette** (23 TL) kullanabilirsin. Ya da (3) **Veet Tüy Dökücü Sprey Köpük** (20 TL) gibi duş almadan önce kullanabileceğin bir ürün tercih edebilirsin. Ürünü diz bölgeneye uygulayıp sekiz dakika beklettikten sonra bir sünger yardımıyla yıkayıp temizle.

Problem:

GÖZ ALTINDAKİ KOYU HALKALAR

Hızlı Çözüm:

> Uzun ve uykusuz gecelerin izlerini silbilmek için, sarımsı tonlu ve yoğun bir kapatıcı kullanmalısın. Bu tür kapatıcılar genelde minik kavanozlarda ya da stick formunda oluyor. Kapatıcının sarımsı rengi, koyu halkaların mavimsi rengini dengeliyor. (4) **Bobbi Brown Face Touch Up Stick** (65 TL) çok işine yarayacak. Vanilyamark Cosmetics'in kurucusu, ünlülerin makyözü Brett Freedman, ürünü küçük bir kapatıcı fırçası yardımıyla göz altlarına uygulayıp, halkalar kapanıncaya kadar iyice dağıtmanı söylüyor. Ardından (5) **M.A.C Blot Powder/Pressed** (52 TL) gibi bir pudra ile kapatıcıyı sabitlemelisin.

Problem:

SACINDA DÜNKÜ ATKUYRUĞUNUN İZİ

Hızlı Çözüm:

> Beverly Hills'deki Byron & Tracey Salon'un ortaklarından Byron Williams, bir maşa kullanarak saçında su dalgaları yaratmanı öneriyor: "Rastgele yapacağın küçük kıvrımlar, atkuyruğu izinin görünürlüğünü azaltır." İlle de düz saç mı istiyorsun? O zaman izin üzerine hafif bir şekillendirici serum uygulamalısın. Kuaförlerin kullandığı (6) **Sebastian Professional Taming Elixir** (68 TL) serumu dene. Ardından fön makinesini düşük ısıda çalıştırarak birkaç saniye saçının nemini al. Sonra izin olduğu bölgeyi saç düzleştirici kullanarak düzeltebilirsin.

Problem:

KOLLARIN ARKASINDAKİ KIRMIZI KABARCIKLAR

Hızlı Çözüm:

> New York'taki Ajune Center for Beauty Synergy'in Medikal Direktörü, Plastik Cerrahi Uzmanı Mauro Romita, bu durumun deri altında biriken bakterilerden kaynaklanan, "keratosis pilaris" adı verilen yaygın bir cilt problemi olduğunu söylüyor. Genellikle genetik ve egzersiz sonrası terli kıyafetlerle uzun süre kalmak yüzünden ortaya çıkabilir. (7) **DCL Glycolic Acid Pads** (118 TL, Eczanemizde.com) kullanarak problemlili bölgenin dış tabakasını temizleyip bakterilerden kurtulabilirsin. Günde bir ya da iki kez uygulamalısın.

Problem:

DİPBOYA ZAMANI GELMİŞ SAÇLAR

Hızlı Çözüm:

> Dip boyası gelmiş yağlı saç kadar gözü rahatsız edici bir görünüm olamaz! **Osis Dust It Matlaştırıcı Pudra** (42 TL) ile saçının

